

## COVID-19 POSITIIVNE

SARS-CoV-2 poolt tekitatud koroonaviiruse haiguse COVID-19 kliiniline pilt võib olla väga varieeruv, ligi 90% haigusjuhtudes ilmnevad kergete ülemiste hingamisteede viirusinfektsiooni nähtudega, millest sagedamini kirjeldatakse palavikku ja kuiva köha. **Enamasti toimub raskemate haigusjuhtude puhul seisundi halvenemine 8..9 päeva pärast esimeste sümptomite avaldumist, mistõttu on ülioluline saada teie tervislikust seisundist ülevaade iga 3-4 päeva tagant.** Ülevaade haigusseisundist palume edastada [retsept@laagriperearst.ee](mailto:retsept@laagriperearst.ee), palume märkida kuupäevaliselt terviseseisundi muutused.

Palume endast teada anda esimesel võimalusel kui Teie seisund peaks halvenema: palavik, mis püsib üle 38 kraadi üle nädala; köha süveneb; tekib või süveneb hingamisraskus või valu hingamisel; süveneb nõrkustunne. Kui seisundi halvenemine tekib öhtu/öötundidel, nädalavahetusel, siis pidada nõu 1220 või kutsuda kiirabi.

SARS-CoV-2 poolt tekitatud koroonaviiruse haigusel puudub spetsiifiline ravi. Ravi on sümptomaatiline.

Lisaks tuletame meelde, et COVID-19 positiivsed patsiendid peavad viibima kodus isolatsioonis vähemalt 10 päeva sümptomite tekkest JA viimased 72 tundi peab olema sümptomite vaba naasmaks tagasi tavaellu. Kasutage isolatsioonikalkulaatorit, et välja selgitada isolatsiooni pikkus. **KLIKI SIIA**.

Soovime Teile kiiret paranemist ning palume võtta meiega ühendust koheselt kui kaebused süvenevad; kui tekib küsimusi; muul juhul kuni tervenemiseni iga 3-4 päeva tagant.

### **Palume Teil teavitada Teiega kokkupuutunud lähikontaktseid!**

#### **Lähikontaktne isik on näiteks see, kes:**

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel (arvestades ka seda, et hommikul 5 minutit, pealelõunal 5 minutit ja õhtul 5 minutit, annab kokku samuti 15 minutit).
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis, tööruumis jne), kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid ning esineb oht kokkupuuteks viirusega.